

**SPORT & FITNESS**  
**KURSE & ZEITEN**  
**NORDSEETHERME & STRAND**

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8:45	-	-	AQUA-FIT	-	-
9:00	-	-	-	XCO OUTDOOR (bei schlechtem Wetter m Fitness-Center)	-
10:00	HULA-HOOP (im Juni, Juli, August am Strand bei schönem Wetter, sonst im Fitness- Center)	-	STRAND- GYMNASTIK (im Juni, Juli, August am Strand und bei schönem Wetter)	-	STRAND- GYMNASTIK (im Juni, Juli, August am Strand und bei schönem Wetter)
10:30	-	GANZKÖRPER TRAINING mit Emma	-	-	-
11:00	-	-	-	GANZKÖRPER TRAINING 50+	-
16:30	-	KINDER HUULA- HOOP AB 6 JAHREN	-	-	-
18:00	-	HUULA- HOOP (im Juni, Juli, August am Strand bei schönem Wetter, sonst im Fitness- Center)	-	PILATES	-
19:00	-	-	-	AQUA-FIT	-
19:30	AQUA-FIT	-	AQUA-FIT	-	-



**NORDSEESPORT**  
DIGITAL INFORMIERT



NATUR. WEITE. KÜSTE. NORDSEE

**SPORT & FITNESS**  
**KURSE & ZEITEN**  
**NORDSEETHERME & STRAND**



**NORDSEESPORT**  
**DIGITAL INFORMIERT**



lovenorthsea.de

**WWW.NORDSEESPORT.DE**

— Partner —

