

Montag - Freitag

Sauna-Aufgussplan

11.00 Uhr Begrüßungs-Aufguss

12.00 Uhr Aufguss mit wechselndem
Salzpeeling

13.00 Uhr **Aufguss in der Banja-Sauna**

14.00 Uhr Eis-Aufguss

15.00 Uhr Erfrischungs-Aufguss

16.00 Uhr **Aufguss in der Banja-Sauna**

17.00 Uhr Tee-Aufguss

18.00 Uhr Aufguss mit wechselndem
Salzpeeling

19.00 Uhr **Aufguss in der Banja-Sauna**

20.00 Uhr Gute-Nacht-Aufguss
montags bis donnerstags oder
Eis-Aufguss nur freitags

21.00 Uhr Gute-Nacht-Aufguss
nur freitags

Ort: Aufguss-Sauna (90-95 °C) /
Ort: Banja-Sauna (80-85 °C)



Samstag, Sonntag

Sauna-Aufgussplan

11.00 Uhr Begrüßungs-Aufguss

12.00 Uhr Aufguss in der Banja-Sauna

13.00 Uhr Erfrischungs-Aufguss

14.00 Uhr Aufguss mit wechselndem
Salzpeeling

15.00 Uhr Tee-Aufguss

16.00 Uhr Aufguss in der Banja-Sauna

17.00 Uhr Klassischer Aufguss

18.00 Uhr Eis-Aufguss

19.00 Uhr Entspannungs-Aufguss

Ort: Aufguss-Sauna (90-95 °C) /

Ort: Banja-Sauna (80-85 °C)

