

Fitness-Center Nordseetherme

Kursplan ab dem 6. Oktober (gilt nicht an Feiertagen)

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
9.00 - 10.00 Uhr			Aqua-Vitalis Solebecken	
10.00 - 11.00 Uhr		„Bliev jung, bliev in Schwung“ Kursraum		
18.00 - 19.00 Uhr		Step Aerobic/ Bauch-Beine-Po Kursraum		Bauch-Beine-Po Kursraum
19.00 - 20.00 Uhr	Aquarobic Solebecken	Aquarobic Solebecken		Aquarobic Solebecken
				19:15 – 20:45 Uhr Qi Gong Eingang Nordseetherme (separate Berechnung vor Ort)

Änderungen vorbehalten. Kursteilnahme möglich mit Einzelkarte oder Fitness-Vertrag. Stand: Oktober 2015